



مقدم البرنامج
د. موريس دحدام - إستشاري امراض جلدية

The doctors:

في هذا البرنامج نتطرق للمجالات الطبية والتجميلية
والنفسية وحتى الجنسية مع فريق طبي محترف

برنامج the doctors يعرض على شاشة ال mtv حالياً، مأخوذ عن نسخته الأميركية وهو برنامج طبي مفيد جداً يضم فريق اطباء لبنانيين ذوي اختصاص قسم الى ثلاثة اطباء وطبيبة يشكلون فريقاً متجانساً ، يدلون بمعلومات طبية مهمة يجهلها معظم الناس ويقدمون نصائح قيمة. برنامج "The Doctors" يضم فريقاً من الأطباء الذين يناقشون مجموعة متنوعة من القضايا الصحية. ويقدم أعضاء الفريق الطبي من المتخصصين المشورة والنصائح الطبية بأسلوب مبسط يسهل فهمه واستيعابه. حاولت «جميلة» «الجميلة» القاء الضوء على أهمية هذا البرنامج من خلال مقدم البرنامج وهو الطبيب المختص بالامراض الجلدية والاختصاصي بمشاكل تساقط الشعر والظافر ، الدكتور موريس دحدام. كما أن هنالك الأهمية التي يمثلها الجلد بالنسبة للإنسان ، وكيف يمكن العناية بالجلد على أفضل وجه ، وهل يوجد عمر معين ينبغي معه ضرورة مراجعة طبيب الأمراض الجلدية ؟ هذه الأسئلة وغيرها نتعرف عليها أيضاً خلال هذا اللقاء مع الدكتور موريس دحدام:

لاريسا معصراني - بيروت

كيف وقع الاختيار عليكم دون سواكم من
الاطباء؟

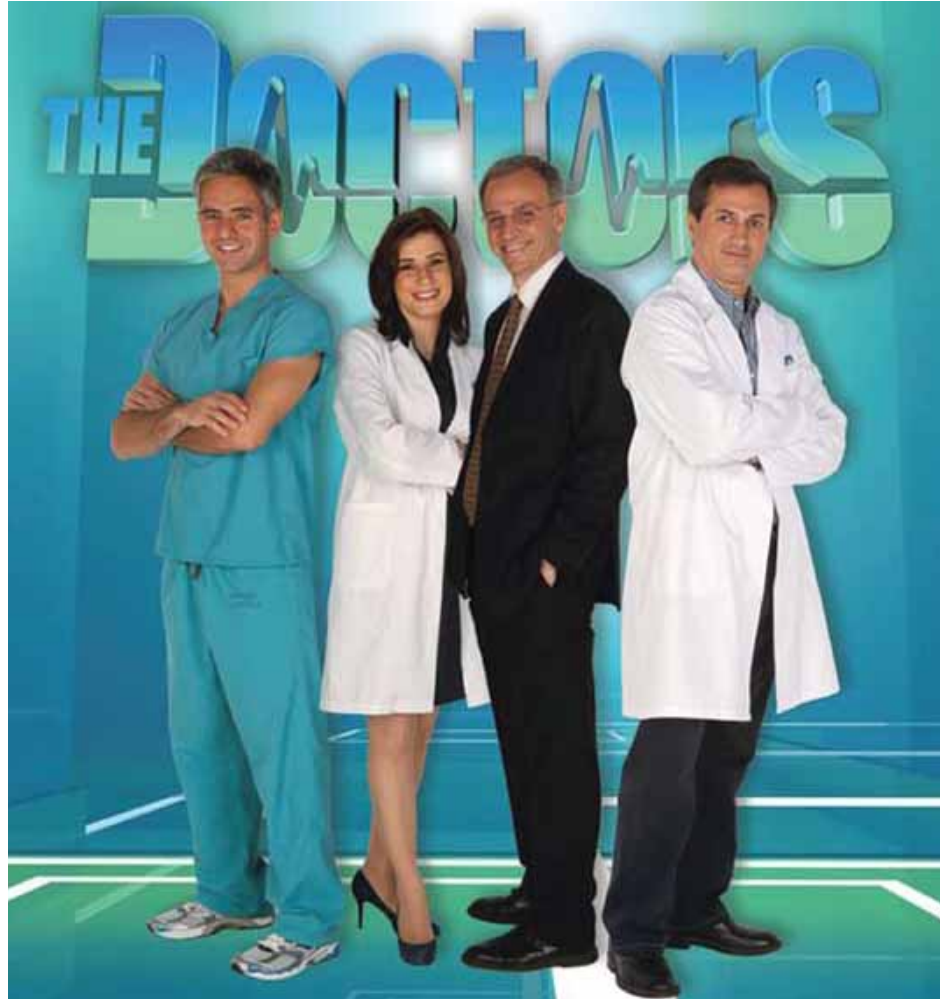
قامت ال MTV باعداد خطة من ضمنها اجراء نوع من casting على العديد من الاطباء لاجراء فريق متكامل ، متجانس يكمل بعضه وقادر على أداء دوره بالاسلوب الصحيح والمناسب ،الى ان وقع الاختيار علينا نحن الاربعة فوافقنا علينا وحتى ادارة الانتاج من الولايات المتحدة الاميركية اقتنعت بدورنا ومنحتنا الفرصة لتقديم البرنامج.

لا منافسة في البرنامج
بين فريق العمل ...

لان الشركة المنتجة اعطت التنازل لمحطة ال MTV. هذا كل ما في الامر لا اعتقد انه سبب اشكالا كبيراً لدى المحطة الاخرى ، فها هي تعرض حالياً برنامجاً طبياً ناجحاً يدعى ب "لازم تعرف" وهو مختص بال "الصحة الجنسية" ويقدم نصائح لحياة زوجية افضل. كما انه لا مجال للمنافسة بين برنامج THE DOCTORS وبرنامج "لازم تعرف" ولا مجال للمقارنة بينهما. في برنامجنا تتم معالجة كافة الامور الطبية والتجميلية والنفسية وحتى الجنسية وقد قسم الى ثلاثة اطباء وطبيبة ، طبيب امراض جلدية ، اختصاصية توليد ونسائي ، اختصاصي جراحة تجميل واختصاصي طب الاطفال.

من المعروف ان برنامج "The Doctors" يعرض حالياً على شاشة MBC ، كما يعرض على شاشة ال MTV اللبنانية ،الم تحدث اية اشكالية حول هذا الموضوع ؟

اولاً يتم عرض هذا البرنامج بالنسخة الاميركية على قناة ال MBC وقناة ال MTV تعرضه بالنسخة العربية وقد تم شراء حقوق العرض ، واجرت المحطة أيضاً كافة تحضيراتها لإطلاقه على شاشتها بعدما تم إدخال تعديلات عليه لتتماشى بصيغته العربية مع الحياة الشرق أوسطية. ، لكن كانت محطة ال LBC تعمل على تنفيذ فكرته ولكنها لم تحصل على حق العرض



The doctors: اثبت وجوده كبرنامج طبي مختلف وقادر على جذب الجمهور

المشكلة الوحيدة في
البوتوكس إذا استعمله
شخص غير مؤهل
فيعطى نتائج سلبية،
أما كدواء فلا خطأ فيه

الى اي مدى خدمك هذا البرنامج على
المستوى الشخصي؟ الم تخش الانتقاد؟
هذا البرنامج زادني شهرة واشعرني
بالسعادة اكثر ، ولم الق اي انتقاد سلبي من
ناحية التقديم انما كل التشجيع والترحيب
على الاستمرار .

علمنا انك تحطّ رجالك احياناً في الدوحة ،
هل من سبب يدفعك للقيام بذلك ؟
اسافر الى الدوحة مرة واحدة في الشهر ،
لداء واجبي الطبي في عيادة ملكية طبية
تخصصية ، والقيام بحقن البوتوكس
والفيليزر وللمعالجة الكثير من السيدات
اللواتي يعانين من ندبات حب الشباب او
الكلف او ظهور بعض التجاعيد المبكرة
على الوجه بواسطة آلة ليزر متطورة جداً
تدعى I MATRIX وهي غير متوفرة الا في
قطر وهنالك آلة اخرى موجودة في لبنان .

ما مدى فعالية هذه الآلة ؟
هي معالجة فعالة لتشديد الجلد ، رفع
الجلد ، تحسن مرونة الجلد ، وتعمل على
تجديد شباب الجلد ، اخفاء التجاعيد المبكرة،
أصباغ ، النمش ، الكلف، التشققات، تبييض
الآفة الوعائية الجلد (توسع الشعيرات) ،
تزيل ندبات حب الشباب وتوحد لون البشرة.
تستخدم هذه الآلة مرة في الشهر وتتطلب
فقط جلستين او ثلاث للحصول على
النتيجة المطلوبة. انها آلة اثبتت جدواها
الفعال والأمن والسريع. فهي تعمل على
تجديد الكولاجين لتصحح التجاعيد والعيوب
وتعيد الوجه الى نضارته ورونقه وشبابه .

ما مدى اهمية هذا البرنامج بالنسبة
لمنطقة الشرق الاوسط ؟
هذا البرنامج مهم كثيراً للبنان ولمنطقة
شرق الاوسط ، فنحن اعتدنا على برنامج طبي
متخصص يعتمد على المقابلات غير الحيوية
وغالباً ما تكون هذه النوعية من البرامج مملة
للمشاهد. لكن «THE DOCTORS» برنامج
يقدم بقال علمي بسيط حيث يستطيع
اي مشاهد مهما اختلفت وتعددت توجهاته
الفكرية ان يدركها دون الحاجة الى الشرح
او التفسير ونحن جربنا اقبال كل الافكار
بطريقة مبسطة بلغة مفهومة وبعيدة عن
الملل . البرنامج هدفه توعية اكثر من ان
يحل مشاكل معينة. فمن الواجب معرفة
الناس متى يجب الاخذ برأي الطبيب والقيام
باستشارته والتوقيت المناسب للذهاب اليه
البرنامج مدته ساعة وربع يتخلله اربع فقرات
متنوعة .

ما هي الاسئلة الاكثر شيوعاً وطلباً في
هذا البرنامج ؟
لم اتوقع ان يلقي هذا البرنامج صدى
جماهيريا عربياً كبيراً ،وانه اثبت وجوده
كبرنامج طبي مختلف وقادر على جذب
الجمهور ونيل محبته . والاسئلة الاكثر طرحاً
هي:
كيف يمكن التخلص من السواد تحت
العين ؟ والتخلص من حب الشباب والكلف ؟
وكل ما له علاقة بعمليات التجميل وما
حسنتها ومضارها ؟

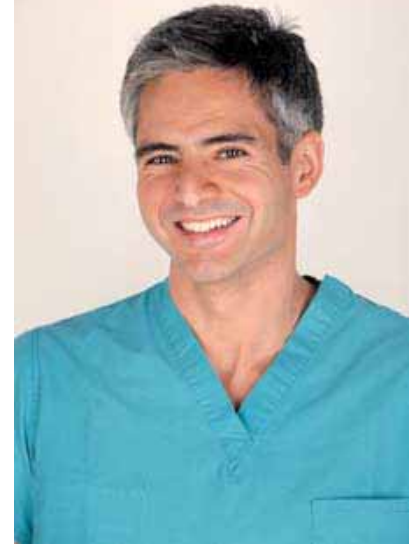
هل من سبب دفعهم لاختيارك على
تقديم البرنامج ؟
The doctors بنسخته الاميركية يعتمد
على طبيب الطوارئ كمقدم للبرنامج
لكن محطة ال MTV وجدت ان شخصيتي
الحوية تتناسب مع تقديم البرنامج وبأني
ابدو على طبيعتي وعلى حضور العفوي.

الم تشعر بأن المنافسة ستكون ساخنة
بينك وبين زملائك ؟
بالعكس، نحن نبذل جهدنا كفريق عمل
لانجاح هذا البرنامج دون الحاجة الى الشعور
بحدة المنافسة فكل واحد منا دوره المتفان
والتميز .

من اكثر المشاكل
الشائعة في الاظافر
حدوث الفطريات ، وهذه
الالتهابات الفطرية
غالباً ما يتم معالجتها
بواسطة ادوية واستخدام
كريمات خاصة

الامراض الجلدية الاكثر شيوعاً في الشرق الاوسط هي الكلف، ندبات حب الشباب، السواد تحت العين وتساقط الشعر

I MATRIX آلة متطورة وغير متوفرة الا في قطر لازالة التجاعيد والكلف....



هل يمكن القاء الضوء على آخر المستجدات الطبية في مجال البوتوكس والفيلير؟

البوتوكس: استخدمه حالياً لشد عضلات الوجه الذي ينتج عنه اختفاء للتجاعيد، فإن البوتوكس يستخدم لتقليل الخطوط التي تظهر بالجبهة بين الحاجبين والخطوط التي تظهر في الأركان الخارجية العينين من المهم معرفة مكان تصنيع المستحضر الذي يستخدمه الطبيب (أفضل الأنواع الآتية من الولايات المتحدة الأمريكية). يتم حقنه من دون تخدير، ومن المهم استخدام المواد المؤقتة التي تكون مدتها حوالي اربعة أشهر.

المشكلة الوحيدة في البوتوكس إذا استعمله شخص غير مؤهل فيعطي نتائج سلبية، أما كدواء فلا خطأ فيه وتأتي الكثير من الحالات من التحسس على الفيلير.

FILLER:

الفيلير هو العلاج التجميلي المستخدم لتعبئة الفراغات الموجودة في الوجه، في الفم والرقبة. ومن غير الامكان تحديد عمر معين لنتم عملية الحقن، إنما يتم استخدامه كوقاية لمنع ظهور التجاعيد وللأشخاص التي تستخدم تعابير الوجه منذ عمر مبكر. استخداماتها التجميلية لازالة التجاعيد والتندب في الوجه.. وإزالة آثار الشيخوخة. مدته تدوم حوالي ستة اشهر.

Fillers and its uses in cosmetic التي تستخدم فيها الفلرز:

- 1- إخفاء أو تقليل بروز الخطوط أو التجاعيد حول الانف أو الفم.
 - 2- نفخ الخدود لبعض الحالات التي تشككي من ذبول الوجنة أو الخدود لأسباب وراثية أو عمل تخسيس الجسم أو اي سبب آخر.
 - 3- نفخ الشفاه كذلك للحالات التي تكون الشفة صغيرة ولاديا أو اي سبب آخر يجعل الشفة صغيرة أو حسب رغبة المريض.
 - 4- معالجة تخسف الجلد لوجود ندبات حب الشباب قديمة أو اسباب وراثية أو نتيجة للحوادث.
 - 5- رفع الحاجب أو تقليل آثار التعب أو تلونات حول العينين.
- هي عبارة عن مواد شبه سائلة أو جلاتينية أو سحمية توضع في أو تحت الجلد بواسطة ابر خاصة لازالة أو لتقليل خطوط التجاعيد في الوجه.
- انا افضل الأثنين هما يكملان بعضهما البعض.

ما اكثر الامراض الجلدية أهمية والتي تعالجها كأخصائي امراض جلدية؟

نقوم بعلاج الحالات المرضية المتعلقة بالجلد، والشعر، والأظافر، وغيرها، ومن هذه الأمراض:

تساقط الشعر: اسباب تساقطه:

في منطقة الشرق الاوسط نعاني الكثير من هذه المشكلة ولا سيما لدى النساء اللواتي تخف نسبة الشعر لديهن في اعلى فروة الرأس ومن المستحسن معالجة ذلك في الوقت المبكر.

الاسباب منها:

وراثية .

العوامل الشائعة هي الامراض النفسية الشديدة الاجهاد والولادة ومشاكل الغدة الدرقية والادوية التي تؤخذ باستمرار منها حبوب منع الحمل وغيرها وتؤدي الى تساقط الشعر.

المعالجة تتم بواسطة ادوية ومستحضرات ولوشيون.

الاضافر:

من اكثر المشاكل الشائعة في الاظافر هي حدوث الفطريات، وهذه الالتهابات الفطرية غالباً ما يتم معالجتها بواسطة ادوية واستخدام كريمات خاصة. وفي حالات اخرى وهي تجميلية تعاني منها بعض النساء اللواتي يضعن الاكريليك لفترة طويلة قد يسببن لانففسهن مشكلة الالتهابات الفطرية. لست ضد استخدام مادة الاكريليك او الجل على الاظافر لفترة مؤقتة إذا لم يسبب حالة تحسس لدى السيدة.

خصوص الظفر الذي يعاني من تشقق وجفاف وترقق لدى بعض السيدات، فهذا بسبب استخدام سائل الاسيتون بكثرة الذي يؤدي الى جفاف الظفر، إضافة الى استعمال غسيل المياه بكثرة. الوقاية تكون من خلال استعمال مرطب و«base code» الطلاء الشفاف للظفر واستخدام سائل الاسيتون بدون وجود مادة «الاسيتون» في داخله.

ما مدى أهمية التقشير الكريستالي للوجه؟

التقشير الكريستالي يستخدم فقط لازالة الخلايا الميتة من الطبقة السطحية للوجه فيعود الوجه الى رونقه. لكن هذه الآلة ليس لها افادة لمعالجة الكلف أو التصبغ الجلدي.

هل من علاج فعال لازالة السواد تحت العين؟ كعلاج لايزر أمن لهذه المسألة؟

بوجود آلة ليزر CO2 التي تعمل على تحسين الدورة الدموية حول منطقة العين وتزيد من نسبة الكولاجين لتحسين وتفتيح لون البشرة، باستطاعتنا القول بان الدوائر السوداء تحت العين تخف بنسبة 50%. هذا العلاج يتطلب عدة جلسات للحصول على النتيجة المرضية.

هل من وسيلة جديدة للتخلص من حب الشباب؟

حب الشباب مشكلة شائعة بين المراهقين وبعض الكبار، وفضل طريقة للتخلص منه هي بواسطة الدواء ROACCUTANE. هذا الـمشتق الصناعي من فيتامين A الحامضي، يفيد في علاج حب الشباب، حيث يؤدي بشكل رئيسي إلى ضمور الأجرة الدهنية المسؤولة عن إفراز المادة الدهنية، وهي التي تتضخم لتؤدي لحدوث حب الشباب. الـرياكوتين هو الفعال والوحيد لازالة حب الشباب. كما انه من المهم عدم الضغط على البثور الظاهرة في الوجه بواسطة اليد والا ستترك آثاراً سلبية ومنها الندبات.

هل من امراض جلدية شائعة في الدول العربية؟

الامراض الجلدية الاكثر شيوعاً في الشرق الاوسط هي الكلف، ندبات حب الشباب، السواد تحت العين وتساقط الشعر.

ما نصيحتك الاخيرة لتحافظ المرأة على نضارة بشرتها؟

نصيحتي للمرأة ان تغلق عن التدخين لانه يؤثر سلباً على نضارة البشرة، بالإضافة الى الحماية من اشعة الشمس واستخدام الواقي من الشمس بشكل دائم كي لا تفقد البشرة نضارتها وتصاب بالضرر. كما ان استخدام الكريمات للتطري و للوقاية من التجاعيد هي مهمة، مفيدة وتساعد على حماية البشرة من الشيخوخة والجفاف.